

ESCALA DE GOLDBERG.

Cribado ansiedad- depresión.

Subescala de ansiedad.

1. ¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?
2. ¿Ha estado muy preocupado por algo?
3. ¿Se ha sentido muy irritable?
4. ¿Ha tenido dificultad para relajarse?

(Si hay 2 o más respuestas afirmativas, continuar preguntando).

5. ¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?
6. ¿Ha tenido dolores de cabeza o nuca?
7. ¿Ha tenido alguno de los siguientes síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea? (síntomas vegetativos)
8. ¿Ha estado preocupado por su salud?
9. ¿Ha tenido alguna dificultad para conciliar el sueño, para quedarse dormido?

Subescala de depresión.

1. ¿Se ha sentido con poca energía?
2. ¿Ha perdido usted su interés por las cosas?
3. ¿Ha perdido la confianza en sí mismo?
4. ¿Se ha sentido usted desesperanzado, sin esperanzas?

(Si hay respuestas afirmativas a cualquiera de las preguntas anteriores, continuar preguntando)

- 5 ¿Ha tenido dificultades para concentrarse?
- 6 ¿Ha perdido peso? (a causa de su falta de apetito)
- 7 ¿Se ha estado despertando demasiado temprano?
- 8 ¿Se ha sentido usted enlentecido?
- 9 ¿Cree usted que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las mañanas?

Cada una de las subescalas se estructura en:

-4 ítems iniciales de despistaje para determinar si es o no probable que exista un trastorno mental.

-un segundo grupo de 5 ítems que se formulan sólo si se obtienen respuestas positivas a las preguntas de despistaje (2 o mas en la subescala de ansiedad, 1 o más en la subescala de depresión)

Los puntos de corte son > o iguales a 4 para la escala de ansiedad, y > o iguales a 2 para de depresión

En población geriátrica se ha propuesto su uso como escala única, con un punto de corte > o igual a 6