

Escala de Tinetti

ESCALA DE TINETTI: Valoración del equilibrio y de la marcha:

Escala de Tinetti para el equilibrio: Con el paciente sentado en una silla dura sin brazos.

1. Equilibrio sentado	Se recuesta o resbala de la silla	= 0 ____
	Estable y seguro	= 1 ____
2. Se levanta	Incapaz sin ayuda	=0 ____
	Capaz pero usa los brazos	=1 ____
	Capaz sin usar los brazos	= 2 ____
3. Intenta levantarse	Incapaz sin ayuda	= 0 ____
	Capaz pero requiere más de un intento	=1 ____
	Capaz de un solo intento	= 2 ____
4. Equilibrio inmediato de pie (15 seg)	Inestable (vacila, se balancea)	= 0 ____
	Estable con bastón o se agarra	= 1 ____
	Estable sin apoyo	= 2 ____
5. Equilibrio de pie	Inestable	= 0 ____
	Estable con bastón o abre los pies	= 1 ____
	Estable sin apoyo y talones cerrados	= 2 ____
	Comienza a caer	=0 ____
6. Tocado (de pie, se le empuja levemente por el esternón 3 veces)	Vacila se agarra	=1 ____
	Estable	= 2 ____
7. Ojos cerrados (de pie)	Inestable	= 0 ____
	Estable	= 1 ____
8. Giro de 360 °	Pasos discontinuos	= 0 ____

Escala de Tinetti

	Pasos continuos	= 1 ____
	Inestable	= 0 ____
	Estable	= 1 ____
9. Sentándose	Inseguro, mide mal la distancia y cae en la silla	= 0 ____
	Usa las manos	= 1 ____
	Seguro	= 2 ____
Puntuación del equilibrio:	16	

Escala de Tinetti para la marcha: Con el paciente caminando a su paso usual y con la ayuda habitual (bastón o andador).

1. Inicio de la marcha	Cualquier vacilación o varios intentos por empezar	= 0 ____	
	Sin vacilación	= 1 ____	
2. Longitud y altura del paso	A) Balanceo del pie derecho		
		No sobrepasa el pie izquierdo	= 0 ____
		Sobrepasa el pie izquierdo	= 1 ____
		No se levanta completamente del piso	= 0 ____
		Se levanta completamente del piso	= 1 ____
		B) Balanceo del pie izquierdo	
		No sobrepasa el pie derecho	= 0 ____
		Sobrepasa el pie derecho	= 1 ____
		No se levanta completamente del piso	= 0 ____
		Se levanta completamente del piso	= 1 ____
3. Simetría del paso	Longitud del paso derecho desigual al izquierdo	= 0 ____	

Escala de Tinetti

	Pasos derechos e izquierdos iguales	=1 ____
4. Continuidad de los pasos	Discontinuidad de los pasos	= 0 ____
	Continuidad de los pasos	= 1 ____
5. Pasos	Desviación marcada	= 0 ____
	Desviación moderada o usa ayuda	= 1 ____
	En línea recta sin ayuda	=2 ____
6. Tronco	Marcado balanceo o usa ayuda	= 0 ____
	Sin balanceo pero flexiona rodillas o la espalda o abre los brazos	= 1 ____
	Sin balanceo, sin flexión, sin ayuda	= 2 ____
7- Posición al caminar	Talones separados	= 0 ____
	Talones casi se tocan al caminar	= 1 ____

Puntuación de la marcha: _____

12

Puntuación total: _____

28